



*Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**Domenica di Pentecoste (Anno A)**

**4 giugno 2017**

**Antifona d'ingresso**

Lo Spirito del Signore ha riempito l'universo, egli che tutto unisce, conosce ogni linguaggio. Alleluia.

(Sap 1,7)

**Colletta** O Padre, che nel mistero della Pentecoste santifichi la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (At 2,1-11)

*Tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare.*

**Dagli Atti degli Apostoli**

Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi.

Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 103)

**Rit: Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**

Benedici il Signore, anima mia!  
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!  
Quante sono le tue opere, Signore!  
Le hai fatte tutte con saggezza;  
la terra è piena delle tue creature. **Rit:**

Togli loro il respiro: muoiono,  
e ritornano nella loro polvere.  
Mandi il tuo spirito, sono creati,  
e rinnovi la faccia della terra. **Rit:**

**Punto chiave** - Gesù soffia sui suoi discepoli e li rende capaci di perdono, anzi di esercitarlo ministerialmente cioè come un servizio fatto a tutti gli uomini che vorranno accoglierlo nel nome di Cristo stesso e non solo come un'offerta personale legata alla loro fede e capacità di amore e conversione. Erano uomini spaventati, induriti, sconfitti disorientati forse rancorosi contro chi aveva crocifisso il Maestro, ed ecco Gesù dà loro pace con un soffio divino che li rigenera e li fa uomini nuovi, capaci di essere abitati dallo Spirito, pacifici e pacificati e pacificanti per la certezza del ritorno di Cristo e per la missione cui sono chiamati che dà senso ad ogni loro momento di sgomento e dà forza perché la meta non è una chimera: l'amore di Dio è presente e la risurrezione è offerta a tutti quelli che lo amano, oltre ogni difficoltà e dolore. Ogni soffio di Dio è per noi una palingenesi se solo lo accogliamo. Occorre attendere vigili alla sua manifestazione, abbiamo avuto il dono dei sacramenti, ma soprattutto abbiamo il dono dell'umanità che ci circonda: uomini, donne, persone dalle più vicine alle più lontane. Nessuno di essi è a noi estraneo impariamo ad amare e scopriremo che tutti possono edificarci e renderci uomini migliori. Il dolore e il senso dell'abbandono non ci sgomentino e se dalla relazione con il prossimo sentiamo sgorgare la pace là c'è il segno del nostro contatto con lo Spirito. E la gioia interiore si trasmetterà tutt'intorno a noi: lo sanno gli sposi nel Signore che si amano, si accolgono e si fanno spazio e generano vita e gioia ogni volta che si perdonano. Luogo per Dio e anticipo di paradiso in terra.

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.*

*Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Geno Pampaloni:

**Il perdono è un evento drammatico che reca in sé una rivoluzione spirituale, una conversione, sia per chi lo offre, sia per chi lo riceve: non può quindi essere un evento indolore. Un perdono indolore non è perdono, è ipocrisia.**

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Sia per sempre la gloria del Signore;  
gioisca il Signore delle sue opere.  
A lui sia gradito il mio canto,  
io gioirò nel Signore. **Rit:**

**SECONDA LETTURA** (1Cor 12,3-7.12-13)

*Noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo.*

**Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, nessuno può dire: «Gesù è Signore!», se non sotto l'azione dello Spirito Santo. Vi sono diversi carismi, ma uno solo è lo Spirito; vi sono diversi ministeri, ma uno solo è il Signore; vi sono diverse attività, ma uno solo è Dio, che opera tutto in tutti. A ciascuno è data una manifestazione particolare dello Spirito per il bene comune.

Come infatti il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo. Infatti noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SEQUENZA**

Vieni, Santo Spirito, nel pianto, conforto.

manda a noi dal cielo O luce beatissima,  
un raggio della tua luce. invadi nell'intimo

Vieni, padre dei poveri, il cuore dei tuoi fedeli.  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori. Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Consolatore perfetto, Lava ciò che è sórdido,  
ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo. bagna ciò che è árido,  
sana ciò che sánguina.

Nella fatica, riposo, nella calura, riparo,

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli,  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna.

**Canto al Vangelo** (Mt 28,19.20)

**Alleluia, alleluia.**

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli  
e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

**VANGELO** (Gv 20,19-23)

*Come il Padre ha mandato me anch'io mando voi.*

**+ Dal Vangelo secondo Giovanni**

**Gloria a te, o Signore**

La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli**

Fratelli e sorelle, nella comunione dello Spirito Santo, invochiamo la benevolenza divina sulla Chiesa e sul mondo intero.

- Diciamo insieme: **Vieni, Santo Spirito.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

O Padre clementissimo, che con il tuo Figlio hai donato alla Chiesa lo Spirito Consolatore, riempi dell'abbondanza dei doni divini i tuoi fedeli che hanno riconosciuto la tua fedeltà e celebrano i sacri misteri.

Per Cristo nostro Signore.

**Preghiera sulle offerte**

Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio, e ci apra alla conoscenza di tutta la verità.

Per Cristo nostro Signore.

**Antifona di comunione**

“Tutti furono ripieni di Spirito Santo e proclamavano le grandi opere di Dio”. Alleluia.  
(At 2, 4.11)

**Preghiera dopo la comunione**

O Dio, che hai dato alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi il tuo dono, perché in questo cibo spirituale che ci nutre per la vita eterna, sia sempre operante in noi la potenza del tuo Spirito.  
Per Cristo nostro Signore.

**Beati noi abitati dallo Spirito**

*Beati coloro che sono capaci di invocare volontariamente lo Spirito Santo, che li guida nella verità.*

*Chi di noi è capace di invocare quello Spirito che ci allontana da tutto ciò che è carne, materiale, facile, effimero, piacevolmente falso, possessivo?*

*Chi di noi è capace di invocare quel cambiamento che ci allontana dalla strada facile della carne, dalla strada alla moda, dalla strada attraente e ci porta nella strada apparentemente più difficile dello Spirito?*

*Beati coloro che volontariamente hanno il coraggio di invocare quello Spirito che li porta nella strada meno attraente, meno facile, meno alla moda per prendere la strada dello Spirito che li porterà alla Verità e alla Vera Gioia liberandoci dalle gelosie, dalle inimicizie e dal dolore. Ma Dio è così grande che anche per coloro che non avranno questo coraggio e non avranno questa accortezza, manderà all'Improvviso, con Irruenza, senza preavviso e senza nostra invocazione, lo Spirito Santo, attraverso le prove della vita. E mettendo ognuno di noi davanti ad ostacoli ad hoc e a prove apparentemente difficili, farà in modo di indirizzarci verso la corretta via che ci porterò alla vera Gioia.*

*Basta un attimo di silenzio e un po' d'ascolto. E nelle parole del coniuge, nel desiderio del tuo bambino, nella telefonata di un amico scopri le prove dell'azione del Consolatore, che senza la nostra volontaria invocazione, ci mette davanti la sua strada evitandoci di perderci nella strada della carne. E saremo sollevati, capiremo la bellezza e riprenderemo slancio nella vita.*

(Aline e Christian)